

## Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen

### 10 Punkte, die Sie beachten sollten:

1. Ruhig bleiben und den Kranken nicht alleine lassen !
2. Den Krampfenden aus einem möglichen Gefahrenbereich bringen.
3. Seinen Kopf schützen und die Atemwege frei halten!
4. Die Gliedmaßen vor Verletzungen schützen, aber nicht festhalten, um den Krampf zu stoppen.
5. Keine Gegenstände zwischen die Zähne klemmen!
6. Den Anfallsablauf genau beobachten!  
*Wichtige Fragen hier:*
  - *Lokaler Anfallsbeginn?*
  - *Seitenbevorzugung oder – wechsel?*
  - Wieviele Minuten dauert der Anfall?*
7. So bald wie möglich den Patienten in eine stabile Seitenlage bringen !
8. Bei Fortdauer des Krampfes über 5 Minuten hinaus, Arzt benachrichtigen.
9. Nach Ende des Krampfes Patienten ansprechen und ausruhen lassen.
10. Beim Patienten bleiben, bis er wieder bei vollem Bewusstsein ist.



Kernen-Rommelshausen

5

### Wie Sie uns kennenlernen können:

Unsere Gruppenabende finden statt, immer am ersten Dienstag im Monat. Ist der erste Dienstag ein Feiertag, treffen wir uns die Woche darauf um 19.30 Uhr in der Bücherei des:

#### Seniorenzentrums Haus Edelberg

Haus A, im 1. UG

71394 Kernen-Rommelshausen  
Stettener Straße 35



Kernen-Rommelshausen

6



## Info-Broschüre der Epilepsie-Selbsthilfegruppe Kernen-Rommelshausen



Kernen-Rommelshausen

1

## Wir ...

### ... die Epilepsieselbsthilfegruppe Kernen-Rommelshausen

- sind Betroffene und Angehörige
- tauschen Erfahrungen aus und können Tipps mit nach Hause geben
- wollen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen
  - sind da, wenn Sie Hilfe brauchen
- freuen uns auf Ihr Kommen



Kernen-Rommelshausen

2

In unserer Selbsthilfegruppe können Betroffene und Angehörigen ohne Angst vor Unverständnis über ihre Krankheit und die damit verbundenen Probleme sprechen.

In der Gruppe werden auch Informationen zu vielen Lebensbereichen gegeben, die in der ärztlichen Praxis nicht oder nur unbefriedigend zur Sprache kommen.

Öffentlichkeitsarbeit in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg soll helfen, Unwissenheit und tiefsitzende Vorurteile gegenüber epilepsiekranken Menschen in unserer Gesellschaft abzubauen.



Kernen-Rommelshausen

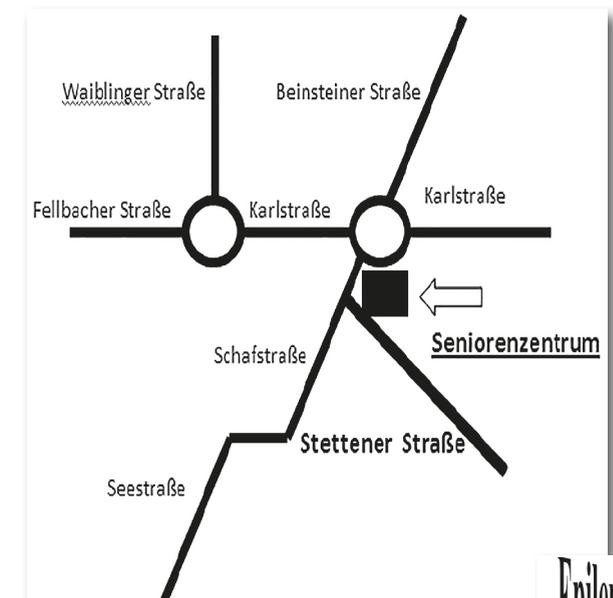
3

### Kontaktadresse:

Dorothee Fallaschek  
Friedrichstraße 32  
71394 Kernen  
Tel.07151/45762

familie.fallaschek@gmx.de  
Homepage:

<http://epilepsie-kernen.jimdo.com>



Kernen-Rommelshausen

4